

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان  
مجتمع آموزش عالی سلامت دورود

دفترچه ثبت فعالیت های روزانه

**logbook**

**ENT**

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی :

مقطع و رشته تحصیلی :

دوره و گروه :

میزان واحد:

نام محیط کار آموزشی:

ترم:

نام استاد بالینی :

تاریخ شروع:

تاریخ اتمام:

لاگ بوک دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را نیز ثبت می نماید. هدف لاگ بوک علاوه بر ارائه مطالبی بعنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز میباشد.

### ❖ شیوه تکمیل:

پس از کسب مهارت در هر مرحله جدول را تکمیل نموده و به تأیید مربی مربوط نیز رسانده شود.

### ❖ توصیه ها و مقررات:

رعایت کامل مقررات و اصول ارتباط و اخلاق حرفه ای که در همین دفترچه اعلام شده، ضروری است. تکمیل فرم توسط دانشجو و تأیید آن توسط دانشجو با نظارت مربی بالینی مربوطه در کارآموزی الزامی میباشد. لطفاً در کمال دقت، صداقت و بدون مخدوش شدن اطلاعات، به تکمیل این دفترچه اقدام نمایید. ارائه این دفترچه جهت پایان دوره تحصیلی مربوطه دانشجو الزامی است، لذا در نگهداری آن کوشا باشید

### ❖ قوانین و مقررات آموزشی:

- رعایت اصول اخلاقی، حرفه ای و حفظ شئون اسلامی و همچنین حسن ارتباط با بیماران، همراهان و پرسنل بخش مربوطه رعایت گردد.
- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۲:۳۰ می باشد.
- غیبت موجه به میزان برابر و غیبت غیرموجه به میزان دو برابر باید جبران گردد .
- پوشیدن یونیفرم و نصب آتیکت تأییدشده مطابق مصوبه شورای آموزشی دانشگاه برای کلیه دانشجویان الزامی است.
- خروج از بخش یا بیمارستان به دلیل: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت، در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود.
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به مربی بالینی خود تحویل دهید.

جدول ۱. ارزشیابی عمومی

وضعیت دانشجو				نمره	معیار های پوشش ظاهری، اخلاق و رفتار حرفه ای
عالی ۴	خوب ۳	متوسط ۲	ضعیف ۱		
					رعایت فرم مقرر کارآموزی و آراستگی ظاهر
					رعایت اخلاق و شئون اسلامی
					وقت شناسی، حضور و ترک به موقع کارآموزی
					مهارت برقراری ارتباط با دیگران (مری، همکلاسی ها و پرسنل)
					انتقاد پذیری، پذیرش اشتباهات و عدم تکرار آنها
					صرفه جویی و دقت در استفاده از وسایل موجود در بخش
					مسئولیت پذیری و دقت در انجام کارها
					همکاری با پرسنل بر اساس مقررات
					داشتن اعتماد بنفس و سرعت در انجام امور محوله
					مهارت برقراری ارتباط با مددجو و خانواده با حفظ حریم آنها
					غیبت موجه/غیر موجه
					نمره دانشجو

مورد پیش نیامد	نحوه انجام					تعداد دفعات انجام	جدول ۲: پروسیجرهای عمومی در تمام بخش ها : نمره کل موارد ۴ اقدام مراقبتی
	کامل = ۴	نسبتا کامل = ۳	متوسط ۲ =	ضعیف ۱ =	انجام نداد ۰		
							استفاده از اصطلاحات و اختصارات عمومی رایج در محیط بالین و کارآموزی
							انجام اقدامات مراقبتی با رعایت اصول پرآنتیک ( مثلا در کنترل علائم حیاتی فشار خون بیمار با گوشی پزشکی اندازه گیری شود و ...)
							رعایت اصول آسپتیک و کنترل عفونت در همه پروسیجرها (پانسمان، پرینال واش، ... ) از جمله شستن دست ها قبل و بعد از تماس با بیمار
							حضور در هنگام تعویض شیفت (تحويل گرفتن و تحويل دادن بیمار)
							نوشتن گزارش پرستاری بر اساس بخش کارآموزی
							آشنایی با آزمایشات عمومی همه بخش ها، ظروف مخصوص هر آزمایش، تعداد ظروف لازم برای هر آزمایش و اقدام به خونگیری و تفسیر آزمایشات بیمار
							آشنایی با وسایل و تجهیزات پر کاربرد در همه بخش ها (دستگاه ساکشن، ECG، میکرودراپ، دسی شوک، ...)
							گاهی از نوع، نحوه چینش و مکان هر کدام از داروهای ترالی اورژانس
							رعایت اصول صحیح دارو درمانی در همه بخش ها
							کنترل جذب و دفع مایعات I/O
							رگ گیری و وصل آنژیوکت
							وصل سرم و میکروست و تنظیم قطرات آن
							تعبیه سوند معده (NGT) برای بیمار (در صورت امکان)
							تعبیه سوند ادراری (در صورت امکان در هر بخش)

### جدول ۳. محتوی و برنامه آموزشی کارآموزی

ایام دوره	محتوای آموزش (مربی)	موضوع کنفرانس (دانشجو)	بحث گروهی دارو (مربی/دانشجو)
جلسه اول	اصول تهیه شرح حال معاینه فیزیکی چشم، گوش، حلق و بینی	انواع علائم و نشانه های بالینی بیماریهای گوش و حلق و بینی را به تفکیک لیست کنند.	-
جلسه دوم	اختلالات انکساری کاتاراکت، گلوکوم، استرایسم اختلالات شبکیه - بیماریهای التهابی و عفونی چشم - اورژانسهای چشم (کندگی شبکیه، انواع کونژکتیویت، سندرم چشم خشک، دژنراسیون ماکولا)	جراحی های عیوب انکساری (لیزر PRK، لیزیک)	داروهای چشمی رایج (بی حسی موضعی، میدریاتیک و سیکلوپلژیک)
جلسه سوم	اوتیت اکسترن، اوتیت مدیا بیماری حرکت منیبر لابیرنتیت	ضربات وارده به چشم، سرگیجه وضعیتی حمله ای خوش خیم	داروهای چشمی رایج (پایین آورنده فشار چشم، آنتی بیوتیک ها، کورتیکواستروئیدها، ضد حساسیت، ضدالتهاب های غیر استروئیدی)
جلسه چهارم	پارگی پرده تمپان میرنگوتومی، ماستوئیدکتومی، تمپانوپلاستی و مراقبت های پرستاری	تجمع سرومن، اجسام خارجی در مجرای شنوایی خارجی	داروهای چشمی رایج (داروهای ضد حساسیت، ضدالتهاب های غیر استروئیدی)
جلسه پنجم	آلرژی، رینوسینوزیت حاد، رینوسینوزیت مزمن شکستگی بینی و جانندازی-رینوپلاستی توربینکتومی، پولیپکتومی و مراقبت های پرستاری	تنی توس را شرح و دلایل آنها بدانند و ابزار تشخیصی راه های درمان را شرح دهند.	قطره های گوش
جلسه ششم	آدنوئیدکتومی، تانسیلکتومی پولیپ های بینی و ایپستاکی فارنژیت، تونسیلیت لارنژیت	راه های مراقبت از بیمار با عمل تراکئوستومی را شرح دهند.	سایر داروهای رایج بخش

جدول ۴: فعالیت های ضروری				
مستقل	با نظارت	با کمک	مشاهده گر	فعالیت های مراقبتی اختصاصی
				بررسی وضعیت سلامت بیمار در بخش گوش، حلق، بینی و چشم
				آموزش نحوه استعمال قطره و پماد چشم، گوش و بینی
				آموزش و مراقبت از بیمار قبل و بعد از جراحی چشم، تونسیلکتومی و سیتوپلاستی
				شستشو و تعویض پانسمان چشم
				مراقبت از بیمار دچار اپیستاکسی، تامپون، ترومای فک و صورت
				آموزش و مراقبت از بیمار قبل و بعد از شستشوی گوش
				انجام فرایند پرستاری از طریق NANDA
				تفسیر آزمایشات روتین و اودیوگرام
				دارو درمانی
				آموزش به بیمار
				ثبت گزارش پرستاری

جدول ۵: فرم ارزیابی مهارت بالینی از طریق مشاهده مستقیم (DOPS)						
انجام نداد	ضعیف	متوسط	نسبتاً کامل	کامل	مهارت شماره	نمره مبنا
۰	۱	۲	۳	۴	عنوان مهارت:	
					وسایل لازم را آماده کرده است.	
					پروسیجرها را برای بیمار توضیح داد.	
					از بیمار برای اجرای پروسیجرها اجازه گرفت.	
					شرایط استریل را رعایت کرد.	
					پروسیجرها را صحیح انجام داد.	
					توالی مراحل انجام پروسیجر را رعایت کرد.	
					اقدامات پس از اتمام پروسیجر را انجام داد.	
					با بیمار ارتباط درمانی مناسب برقرار کرد.	
					اخلاق و رفتار حرفه ای را در برخورد با بیمار رعایت کرد.	
					نمره	

جدول ۶: جدول ارزشیابی دوره			
ملاحظات	نمره دانشجو	نمره مبنا	موارد ارزشیابی
		۲	ارزشیابی عمومی، اخلاق و ارتباط حرفه ای
		۱۰	دانش و مهارت های عملی و آموزشی بر اساس اهداف
		۳	آزمون DOPS
		۵	آزمون پایانی بخش

نام و امضاء دانشجو :

نام و امضاء مربی :