

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان  
مجتمع آموزش عالی سلامت دورود

دفترچه فعالیت های روزانه

**logbook**

**کار آموزشی در بخش اطفال**

واحد کودک سالم و بیماری های کودکان

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی :

مقطع و رشته تحصیلی :

دوره و گروه :

میزان واحد:

نام محیط کار آموزشی:

ترم:

نام استاد بالینی :

تاریخ شروع:

تاریخ اتمام:

## مهارت های مربوط به کار آموزشی پرستاری کودک سالم و بیماری های کودکان

محیط کار آموزشی: بخش های اطفال :

(ارزیابی مهارت : A:مطلوب - B:متوسط - C:نیاز به تمرین بیشتر)

نمره ارزیابی	تعداد پروسیجرهای انجام شده	فقط مشاهده	با کمک مربی	مستقل	نحوه اقدام و ارزیابی مربی	مهارت
						پذیرش کودک دربخش
						برقراری ارتباط با کودک بیمار
						بررسی رشد وتکامل کودک
						بررسی وضعیت سلامت کودک سالم درمدارس براساس فرم مربوطه
						شرح حال ومعیانه فیزیکی کودک بیمار
						کنترل علائم حیاتی کودک
						کنترل I/O کودک/ اطفال
						تجویزدارو به روش IV انفوزیون برای کودک
						تجویزداروبه روش IM برای کودک یا نوزاد
						تجویزدارو به روش خوراکی
						تجویز دارو به صورت SUPP
						تجویز دارو به روش استنشاقی- نیولایزر
						مراقبت از کودک با مشکلات گوارشی براساس فرایند پرستاری
						مراقبت از کودک با مشکلات گوارشی براساس فرایند پرستاری
						مراقبت از کودک با مشکلات کلیوی براساس فرایند پرستاری
						مراقبت از کودک با مشکلات عصبی براساس فرایند پرستاری
						مراقبت از کودک با مشکلات تنفسی براساس فرایند پرستاری
						اکسیژن تراپی
						چک کردن قند خون با استفاده از گلوکومتر
						آموزش به بیمار و خانواده
						جمع آوری نمونه ادراری بااستفاده از بگ ادراری
						تعقیب NGT یا OGT برای کودک
						مراقبت از کودک با مشکلات عصبی براساس فرایند پرستاری
						مشارکت دراحیای قلبی- ریوی کودک
						کنفرانس بالینی
						مطالعه موردی
						ثبت گزارش پرستاری

## مهارتهایی که انتظار می رود در طول دوره بیاموزد:

### مهارتهای شناختی:

- آشنایی با تفاوت های بخش کودکان و بزرگسالان
- آشنایی با نحوه بررسی و معاینه اولیه کودکان
- آشنایی با دوز دارویی در اطفال

### مهارتهای نگرشی:

- توانایی برقراری ارتباط با خانواده
- توانایی برقراری ارتباط با اعضا تیم بهداشتی درمانی
- نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در مراقبت از کودکان در محدوده شرح وظایف پرستاری
- کسب آگاهی کنترل عفونت و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری از کودک بیمار
- ...

### مهارتهای حرکتی:

- کسب مهارت در اندازه گیری علایم حیاتی
- کسب مهارت در تزریق سرم بیمار
- کسب مهارت در ثبت گزارش پرستاری اطفال
- کسب مهارت در ثبت گزارش پرستاری اطفال
- کسب مهارت در انجام معاینات اطفال
- ...

## موارد ارزشیابی:

- ۱- ابزار ارزشیابی دارای ۴۷ آیتم بوده که کلا ۱۰ نمره از کل نمرات را شامل می شود.
- ۲- جداول اقدامات مراقبتی که انجام هر کدام حداقل دو مورد در هر قسمت توسط استاد مربوطه دیده شود. ۱۰ نمره باقی مانده شامل نمره حضور و غیاب، نمره آراستگی ظاهر و یونیفرم، نمره کنفرانس، معرفی مورد و گزارش کار روزانه می باشد.
- ۳- تکالیف: ارائه طرح مطالعه موردی بیمار ( Case Study ) از یکی از بیماران در پایان دوره با بررسی کامل و معاینه ی بیمار، ثبت پاراکلینیک در کارآموزی. گزارش حداقل ۴ مورد تشخیص پرستاری همراه با اقدامات فرآیند پرستاری با ذکر منابع و یا تهیه پوستر یا پمفلت جهت بخش زیر نظر اعضای هیئت علمی دانشکده

※ توضیح: در صورت بررسی کل نمرات بالینی یا اعتراض دانشجویان به نمره و گزارش مربی مربوطه، با بررسی مستندات و تکالیف طبق چک لیست عمومی و تخصصی امتیاز آزمون بالینی با نظر مدیر گروه نمره نهایی می گردد.

تاییدیه مدیر گروه:

تاریخ و امضاء دانشجو:

تاریخ و امضاء مدرس بالینی:

## هدف و جایگاه آموزشی logbook:

دفترچه ثبت فعالیت های روزانه، کارنامه یا logbook دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پیش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش، یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد. هدف logbook علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

## چگونگی تکمیل لاگ بوک:

تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی می باشد. بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد. لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید. قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس و حداقل های آموزشی تعیین شده از سوی بخش در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع استاد مربوطه رسانده شود. گروه آموزشی می تواند در هر زمان که تشخیص دهد، لاگ بوک را جهت بررسی در اختیار گیرد.

این لاگ بوک در پایان دوره پس از بررسی توسط استاد راهنما به مدیر گروه تحویل داده شود.

## مقررات پوشش حرفه ای :

- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید تا زیر زانو، مقنعه بلند و شلوار مشکی، کفش مشکی ساده، و عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- پوشیدن جوراب مناسب در محیط های بالینی الزامی است.
- پوشاندن کامل مو الزامی است.
- در درون بخش های بیمارستانی استفاده از هرگونه پوشش غیر حرفه ای روی لباس فرم مصوب ممنوع است.
- ناخن ها باید کوتاه، تمیز و بدون لاک باشد. استفاده از ناخن های مصنوعی ممنوع است.
- از بکار بردن هرگونه مواد آرایشی و مواد معطر تند اجتناب شود.
- در صورت عدم رعایت هر یک از موارد فوق از حضور دانشجو در بخش ممانعت به عمل خواهد آمد.

## قوانین و مقررات آموزشی:

- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی - درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایند.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. طبق مقررات دانشکده، غیبت دانشجو: یک روز مجاز (بیماری، فوت بستگان درجه یک) کسر یک نمره، دو روز مجاز حذف واحد، یک روز غیر مجاز کسر دو نمره، دو روز غیر مجاز نمره صفر محسوب می شود. همچنین تاخیر دانشجو: یک تاخیر به مدت ۱۵ دقیقه کسر نیم نمره، دو تاخیر با همان میزان یک غیبت مجاز، تاخیر بیشتر فقط با مجوز دانشکده اجازه حضور دارد.
- دانشجو موظف است از اهداف کارآموزی مطلع و نسبت به تلاش برای دستیابی به آنها متعهد باشند.

## کارآموزی در کودک سالم و بیماری های کودکان

مقدمه: در این درس دانشجویان می توانند معاینات مربوط به اطفال و نحوه مراقبت را تشخیص دهند.

### هدف کلی:

ایجاد مهارت در دانشجویان بمنظور ارائه مراقبتهای لازم در خصوص انواع مشکلات و بیماریهای کودکان .

**اهداف رفتاری:** در قالب جدول ثبت مهارت های اختصاصی آورده شده است

### روش تدریس و ارزیابی بالینی:

Case report: در این روش آموزشی دانشجو با برنامه ای از پیش تعیین شده تاریخچه ای از بیماری و مراقبت بیمارش را مشتمل بر درمان و اداره بیماری و مراقبت های پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری را در یک محدوده زمانی ۲۰-۱۵ دقیقه ای برای جمع دانشجویان شرح می دهد.

Clinical Focus: برای هر روز کارآموزی یک موضوع مشترک برای مطالعه همه دانشجویان تعیین می گردد. تمام دانشجویان ملزم هستند مطالعه و بررسی بر روی موضوع را انجام دهند. سپس نتایج تلاششان را با استاد در میان گذاشته و در صورت لزوم تکمیل تر می نمایند. سپس بر بالین بیمار راند گروهی با تمرکز بر موضوع خاص صورت خواهد گرفت.

Evidence rounds: راندهای مبتنی بر شواهد. در این روش آموزشی دانشجویان به صورت گروهی بر بالین بیماران حاضر شده و هر دانشجو تمام برنامه مراقبتی انجام شده برای بیمار را توضیح می دهد. سپس وضعیت مراقبت موجود را با استانداردهای مراقبتی مقایسه می نماید.

در روش های فوق علاوه بر اینکه دانشجویان در تجارب یادگیری یکدیگر سهیم می شوند بیمار و خانواده تشویق به مشارکت در بحث و طرح سوالاتشان می شوند.

ارزیابی مهارت بالینی از طریق مشاهده مستقیم و از طریق چک لیست در طول دوره انجام خواهد شد. نمونه فرم در انتهای لاگ بوک موجود است.

## حداقل های آموزش کارآموزی

ردیف	فعالیت ها	کمک در	انجام با	انجام
		انجام	نظارت	مستقل
		تاریخ/بخش	تاریخ/بخش	تاریخ/بخش
۱.	تهیه شرح حال از کودک با کمک پرونده و ارائه گزارش شفاهی			
۲.	معاینه فیزیکی کودک از لحاظ بررسی سلامت و تعیین سن			
۳.	معاینه فیزیکی کودک			
۴.	انجام شستشوی معده کودک با گذاردن کاتتر معده			
۵.	انجام گاوآژ با گذاردن کاتتر معده			
۶.	انجام لاواژ با گذاردن کاتتر معده			
۷.	مراقبت از کودک سالم			
۸.	مراقبت از کودک مبتلا با تشخیص ...			
۹.	محاسبه دارویی و اجرای آن			
۱۰.	تجویز دارو به روش استنشاقی - نبولایزر			
۱۱.	تجویز دارو به روش عضلانی و وریدی			
۱۲.	تجویز دارو به روش خوراکی			
۱۳.	وصل کردن و تنظیم سرم			
۱۴.	نوشتن اتیکت و کار با میکروست سرم و دارو			
۱۵.	خونگیری از ورید			

			۱۶. توانایی تفسیر آزمایشات خون
			۱۷. کنترل علائم حیاتی اطفال و بررسی تغییرات مربوطه
			۱۸. کنترل I/O کودک/ اطفال
			۱۹. اکسیژن تراپی
			۲۰. ثبت گزارش پرستاری
			۲۱. گرفتن نمونه ادرار و ارسال به آزمایشگاه
			۲۲. آشنایی با انواع زباله های بخش
			۲۳. آشنایی با وسایل احیای اطفال و کاربرد آن روی مولاژ
			۲۴. طرز کار با دستگاه پالس اکسی متری
			۲۵. طرز کار با دستگاه گلوکومتر و گرفتن قند خون اطفال
			۲۶. طرز کار با دستگاه پمپ سرم و سرنگ
			۲۷. انجام معاینه تریخیص کودک
			۲۸. تهیه پمفلت آموزشی ( فردی یا گروهی)
			۲۹. آشنایی با وسایل احیا
			۳۰. آموزش به مادر در مورد نحوه دادن دارو به کودک
			۳۱. بررسی وضعیت سلامت کودک سالم درمهد کودک براساس فرم مربوطه
			۳۲. شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی بر بالین کودک



**فرم ثبت مهارت های اختصاصی کارآموزی کودک سالم و بیماری های کودکان**  
**(بر اساس اهداف و حداقل های آموزشی)**  
**(مجموع امتیازات بدست آمده بر مبنای ۱۰ نمره محاسبه شود)**

امضاء مربی	نمره	بسیار ضعیف ۰	ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	بسیار خوب ۱	فعالیت های یادگیری اختصاصی مورد انتظار
							تهیه شرح حال از کودک با کمک پرونده و ارائه گزارش شفاهی
							معاینه فیزیکی کودک از لحاظ بررسی سلامت و تعیین سن
							معاینه فیزیکی کودک

امضاء مری	نمره	بسیار ضعیف ۰	ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	بسیار خوب ۱	فعالیت های یادگیری اختصاصی مورد انتظار
							انجام گاوآژ با گذاردن کاتتر معدہ
							انجام لاواژ با گذاردن کاتتر معدہ
							پیشگیری از هیپوترمی در کودک
							مراقبت از کودک سالم
							مراقبت از کودک مبتلا با تشخیص ...
							محاسبه دارویی و اجرای آن
امضاء مری	نمره	بسیار ضعیف ۰	ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	بسیار خوب ۱	فعالیت های یادگیری اختصاصی مورد انتظار
							تجویز دارو به روش عضلانی و وریدی
							تجویز دارو به روش خوراکی
							تجویز دارو به روش استنشاقی - نیولایزر
							وصل کردن و تنظیم سرم

							نوشتن اتیکت و کار با میکروست سرم و دارو
							خونگیری از ورید
							توانایی تفسیر آزمایشات خون
							کنترل علائم حیاتی کودک و بررسی تغییرات مربوطه
							اکسیژن تراپی
امضاء مربی	نمره	بسیار ضعیف ۰	ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	بسیار خوب ۱	فعالیت های یادگیری اختصاصی مورد انتظار
							ثبت گزارش پرستاری
							گرفتن نمونه ادرار و ارسال به آزمایشگاه
							آشنایی با انواع زباله های بخش
							آشنایی با وسایل احیای کودک و کاربرد آن
							طرز کار با دستگاه پالس اکسی متری
							طرز کار با دستگاه گلوکومتر و گرفتن قند خون اطفال
							طرز کار با دستگاه پمپ سرم و سرنگ
							انجام معاینه ترخیص اطفال

امضاء مربی	نمره	بسیار ضعیف ۰	ضعیف ۰/۲۵	متوسط ۰/۵	خوب ۰/۷۵	بسیار خوب ۱	فعالیت های یادگیری اختصاصی مورد انتظار
							آموزش به مادر در مورد نحوه دادن دارو به اطفال
							تهیه پمفلت آموزشی (فردی یا گروهی)
							لیست نمودن وسایل احیای کودک
							آموزش به مادر در مورد نحوه دادن دارو به کودک
							بررسی وضعیت سلامت کودک سالم درمهد کودک
							براساس فرم مربوطه
							شرکت در جلسات پرسش و پاسخ روزانه با آمادگی قبلی
							بر بالین اطفال

فرم ثبت فعالیت های بالینی در کارآموزی

Case report

امضاء مربی	امتیاز (جمعا ۱ امتیاز)	موضوع	تاریخ

فرم ثبت آموزش به مددجو

تایید مربی	امتیاز (جمعا ۲ امتیاز)	موضوع و روش آموزش	تشخیص	تاریخ

**عناوین کنفرانس بالینی (clinical focus)**

تاریخ	موضوع	امتیاز(جمعا ۲ امتیاز)	تایید مربی

**ثبت شیفت های گذرانده شده در بخش کودکان**

تاریخ هر شیفت	امضای مربی

نمونه فرم ارزیابی مهارت بالینی از طریق مشاهده

## نمونه فرم ارزیابی مهارت بالینی از طریق مشاهده

امضاء مربی	باز خورد	خیر	بله	
				۱- وسایل لازم را آماده کرده است.
				۲- با بیمار ارتباط درمانی مناسب برقرار کرد.
				۳- پروسیجر را برای بیمار توضیح داد.
				۴- از بیمار برای انجام پروسیجر اجازه گرفت.
				۵- شرایط استریل را رعایت کرد.
				۶- پروسیجر ها را صحیح انجام داد.
				۷- توالی مراحل انجام پروسیجر را رعایت کرد.
				۸- اقدامات پس از اتمام پروسیجر را انجام داد.
				۹- اخلاق و رفتار حرفه ای را در برخورد با بیمار رعایت کرد.

جدول فوق به عنوان راهنما جهت ارزیابی هریک از پروسیجرهای بالینی مورد استفاده قرار میگیرد

### جدول ارزشیابی کارآموزی

ملاحظات وتایید مربی	نمره دانشجو	نمره مبنا	موارد ارزشیابی	
		۵	ارزیابی عمومی	
			ارزیابی اختصاصی دوره شامل:	
		۳		شرکت فعال در کنفرانس های بالینی بیماری و دارویی Clinical Focus
		۲		امتحان شفاهی در ارتباط با یک case
		۱۰		مهارت های عملی
		۲۰	جمع نمره	

نمره نهایی (به حروف):

مهر، امضاء و تاریخ:

نام و نام خانوادگی استاد: