

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان
مجتمع آموزش عالی سلامت دورود

دفترچه ثبت فعالیت های روزانه

logbook

کارآموزی پرستاری

مراقبت های سالمندان ۱

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی :

مقطع و رشته تحصیلی :

دوره و گروه :

میزان واحد:

نام محیط کار آموزی:

ترم:

نام استاد بالینی :

تاریخ شروع:

تاریخ اتمام:

هدف و جایگاه آموزشی logbook:

دفترچه ثبت فعالیت های روزانه، کارنما یا logbook دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پیش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش، یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد. هدف logbook علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

چگونگی تکمیل لاگ بوک:

تکمیل فرم توسط دانشجو و تایید آن توسط استاد مربوطه در هر روز الزامی می باشد. بهتر است در پایان هر فعالیت زمان کوتاهی در همان محل انجام فعالیت به تکمیل تخصیص داده شود تا اطلاعات مورد نیاز به سهولت در دسترس باشد
لاگ بوک را در تمامی اوقات به همراه داشته باشید.

قبل از اتمام دوره با توجه به اهداف کلی درس و حداقل های آموزشی تعیین شده از سوی بخش در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع استاد مربوطه رسانده شود. گروه آموزشی می تواند در هر زمان که تشخیص دهد، لاگ بوک را جهت بررسی در اختیار گیرد.

این لاگ بوک در پایان دوره پس از بررسی توسط استاد راهنما به مدیر گروه تحویل داده شود.

مقررات پوشش حرفه ای:

- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید تا زیر زانو، مقنعه بلند و شلوار مشکی، کفش مشکی ساده، و عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
 - پوشیدن جوراب مناسب در محیط های بالینی الزامی است.
 - پوشاندن کامل مو الزامی است.
 - در درون بخش های بیمارستانی استفاده از هرگونه پوشش غیر حرفه ای روی لباس فرم مصوب ممنوع است.
 - ناخن ها باید کوتاه، تمیز و بدون لاک باشد. استفاده از ناخن های مصنوعی ممنوع است.
 - از بکار بردن هر گونه مواد آرایشی و مواد معطر تند اجتناب شود.
- در صورت عدم رعایت هر یک از موارد فوق از حضور دانشجو در بخش ممانعت به عمل خواهد آمد.

قوانین و مقررات آموزشی:

- در برخورد با ممدجویان، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایند.
- خروج از مرکز تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی الزامی است. طبق مقررات دانشکده، غیبت دانشجو: یک روز مجاز (بیماری، فوت بستگان درجه یک) کسر یک نمره، دو روز مجاز حذف واحد، یک روز غیر مجاز کسر دو نمره، دو روز غیر مجاز نمره صفر محسوب می شود. همچنین تاخیر دانشجو: یک تاخیر به مدت ۱۵ دقیقه کسر نیم نمره، دو تاخیر با همان میزان یک غیبت مجاز، تاخیر بیشتر فقط با مجوز دانشکده اجازه حضور دارد.
- دانشجو موظف است از اهداف کارآموزی مطلع و نسبت به تلاش برای دستیابی به آنها متعهد باشد.

کارآموزی پرستاری سلامت جامعه/فرد و خانواده/محیط

هدف کلی

کسب توانایی و مهارت در جهت تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه و به کارگیری دانش پرستاری در حل مسایل بهداشتی در ارتباط با سلامت مددجو، خانواده و جامعه با به کارگیری پویایی گروه

مهارت های مربوط به کار آموزشی پرستاری سلامت جامعه/ فرد و خانواده/ محیط

محیط کار آموزشی: مراکز بهداشتی

(ارزیابی مهارت : A:مطلوب - B:متوسط - C:نیاز به تمرین بیشتر)

مهارت	نحوه اقدام و ارزیابی مربی	مستقل	با کمک مربی	فقط مشاهده	تعداد پروسیجرهای انجام شده	نمره ارزیابی
واکسیناسیون						
	واکسیناسیون (شناخت و کمک در کاربرد انواع واکسن ها، ماهیت، دوز و زنجیره سرد)					
	برقراری ارتباط مطلوب با مادر و کودک					
	تکمیل جدول واکسیناسیون به طور صحیح					
	واکسیناسیون کودک، زنان باردار و طرح ملی با اصول صحیح و مهارت					
	بررسی سلامت کودکان را با علم و مهارت کافی قبل و بعد از واکسیناسیون					
	ثبت اقدامات انجام شده در کارت واکسیناسیون، فرم ها و دفاتر واکسیناسیون					
	آموزش عوارض احتمالی و مراقبت های لازم بعد از واکسیناسیون					
مراقبت کودک						
	بررسی کارت و فرم های مراقبتی کودک در سامانه سیب					
	اندازه گیری صحیح وزن، قد و دور ر ک کودک صفر تا ۶ سال					
	رسم صحیح نمودار های رشد کودک					
	بررسی و تفسیر وضعیت نمودار رشد کودک برای مادر					
	تشخیص موارد نیازمند به مراقبت های ویژه و انجام اقدامات لازم					
	بررسی سیر تکاملی کودک با توجه به سن کودک					
	بررسی و آموزش نحوه صحیح شیردهی					
	آموزش تغذیه تکمیلی					
	آموزش پیشگیری از صدمات بر اساس مانا					
	تجویز به موقع و صحیح مکمل ها					
	آموزش روش های پیشگیری از بارداری و					

					تکمیل فرم‌های مربوطه
مادر باردار (دانشجویان خانم)					
					برقراری ارتباط مطلوب با مادر باردار
					ارجاع جهت آزمایشات روتین دوران بارداری و تفسیر آن
					تکمیل فرم مراقبت‌های پیش از بارداری
					تکمیل فرم مراقبت‌های دوران بارداری و انجام معاینات مربوطه
					تکمیل فرم مراقبت‌های پس از زایمان و انجام معاینات مربوطه
					تجویز به موقع و صحیح مکمل‌ها در دوران بارداری
					بررسی سلامت مادران را با علم و مهارت
					کنترل وزن، فشارخون و ادم مادر باردار
					تعیین و اعلام نوبت بعدی مراجعات و پیگیری‌ها لازم
					واکسیناسیون مادر باردار در صورت نیاز
					آموزش به زنان همسر دار در سن باروری در ارتباط با رفتارهای باروری سالم
بیماریابی (حداقل یک مورد)					
					آموزش BSE و تفکیک موارد طبیعی از غیر طبیعی (حداقل یک مورد)
					آموزش، مشاوره و ارجاع در مورد پاپ اسمیر و مشاهده حداقل یک مورد (حداقل یک مورد)
					آموزش و انجام تست فیت و تفسیر آن
					بیماریابی مشکلات دهان و دندان
					بیماریابی پدیکولوزیس
					بیماریابی عیوب انکساری
					بازدید از طرح بیماریابی هایپوتیروییدی، PKU، کاهش شنوایی و ارایه گزارش کامل

مشاوره ازدواج

آموزش‌های کامل روانی، اجتماعی، خانوادگی
و جنسی به گروه هدف

کنفرانس در مورد آزمایشات قبل از
ازدواج، بیماری تالاسمی و اعتیاد

بهداشت حرفه ای

بررسی وضعیت بهداشت محیط کار از
نظر تهویه، گرما، سرما و ...

آشنایی با فرم‌ها و نحوه معاینات دوره‌های کارگران
و شناسایی مشکلات و مخاطرات بهداشتی در محیط کار

برگزاری حداقل یک کلاس آموزشی فردی یا گروهی
در زمینه بهداشت حرفه‌ای

ارایه گزارش کتبی بازدید
از کارخانه به همراه لیست نکات مثبت و
منفی بهداشتی آن مرکز

بهداشت محیط

شناسایی ویژگی‌های جغرافیایی و زیست محیطی روستا

ارزیابی شاخص‌های بهداشت محیط روستا

ارزیابی وضعیت بهداشتی اماکن عمومی و
مراکز تهیه و توزیع غذا

آموزش نحوه سالم‌سازی آب آشامیدنی

کلرزنی و کلرسنجی

ارزیابی و تحلیل مشکلات بهداشت محیط روستا

بهداشت سالمندان و میانسالان

تکمیل فرم‌های مربوطه در سامانه سیب

برقراری ارتباط مناسب با سالمند/میانسال

ارجاع سالمند/میانسال و پیگیری‌های لازم در صورت نیاز

تجویز مکمل‌های لازم

برگزاری یک کلاس گروهی یافردی

در جهت ارتقاء سلامت سالمند/میانسال

بازدید منزل

شناسایی یک خانواده آسیب‌پذیر با کمک پرونده‌ها و بهورز

انجام بررسی‌های لازم بر اساس فرم‌های مربوطه و نوشتن یک فرایند پرستاری

انجام مداخلات لازم به خانواده (آموزش، مشاوره، ارجاع، مراقبت)

بهداشت مدارس

ارائه آموزش‌های چهره‌به‌چهره به دانش‌آموزان

ارائه آموزش‌های گروهی به دانش‌آموزان، والدین و معلمان

بررسی مدرسه مورد نظر

از ابعاد مختلف طبق چک‌لیست استاندارد

بیست کردن مشکلات موجود در مدرسه طبق تشخیص‌های پرستاری

نوشتن فرایند پرستاری برای یکی از

مشکلات موجود در مدرسه و اجرای راهکار مورد نظر در صورت امکان

ارائه آموزش‌های چهره‌به‌چهره به دانش‌آموزان

کنفرانس علمی

مهارتهایی که انتظار می رود در طول دوره بیاموزد:

مهارتهای شناختی:

- آشنایی با کار در مراکز بهداشتی
- آشنایی واکسیناسیون
- آشنایی با مراقبت از کودک براساس مانا
- آشنایی با مراقبت دوران بارداری
- آشنایی با مراقبتهای سالمندان و میانسالان
- ...

مهارتهای نگرشی:

- توانایی برقراری ارتباط با خانواده
- توانایی برقراری ارتباط با اعضا تیم بهداشتی درمانی
- نشان دادن حس مسئولیت و تعهد در مراقبت از کودکان در زمان واکسیناسیون در محدوده شرح وظایف پرستاری
- کسب آگاهی کنترل عفونت و رعایت نکات ایمنی به هنگام انجام مراقبت های پرستاری از کودک
- ...

مهارتهای حرکتی:

- کسب مهارت در اندازه گیری قد و وزن کودک
- کسب مهارت در تزریق واکسن
- کسب مهارت در مراقبت از مادر باردار
- ...

تاریخ و امضاء مدرس بالینی:

تاریخ و امضاء دانشجو:

تاییدیه مدیر گروه:

شیوه ارزیابی:

تکمیل لاگ بوک

ارزیابی گزارش های مربوط به بازدید ها

تهیه پوستر بهداشتی مرتبط

ارایه گزارش تحقیق به صورت کامل

ارزشیابی عملکرد دانشجو براساس فرم تدوین شده

نحوه ارزشیابی فراگیران در کارآموزی پرستاری بهداشت جامعه

موضوع ارزیابی	نمره کل	نمره دانشجو
آزمون ورود به بخش	حداکثر: ۱ نمره	
فعالیت های آموزشی:	حداکثر: ۲ نمره	
فرم ارزشیابی کارآموزی (عمومی - اختصاصی)	حداکثر: ۱۴ نمره	
امتحان پایان دوره	حداکثر: ۳ نمره	
نمره کل	حداکثر: ۲۰ نمره	

نمره نهایی (به حروف):

نکات ذیل در ارزشیابی مد نظر قرار خواهد گرفت:

موضوع	بلی	خیر	ملاحظات
ارائه به موقع فعالیت ها			
ارتباط مستمر با مربی، دریافت بازخورد و اصلاح رفتار و فعالیت ها			
توانایی برقراری ارتباط حرفه ای			
انگیزه و علاقه دانشجو، حضور فعال			
رعایت دقیق قوانین دانشکده			

پیوست: فعالیت های ویژه تشویقی: انمره

ابتکار، خلاقیت، تازه های بهداشتی و غیره....

مهر، امضاء و تاریخ:

نام و نام خانوادگی استاد: