

بسمه تعالی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لرستان

مجتمع آموزش عالی سلامت دورود

دفترچه ثبت فعالیت های روزانه

**logbook**

**کارآموزی پرستاری**

**مراقبت های سالمندان ۱**

مشخصات دانشجو

نام و نام خانوادگی :

مقطع و رشته تحصیلی :

دوره و گروه :

میزان واحد:

نام محیط کار آموزشی:

ترم:

تاریخ شروع:

تاریخ اتمام:

## هدف و جایگاه آموزشی logbook:

دفترچه ثبت فعالیت های روزانه، کارنما یا logbook دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید. پایش عملکرد دانشجویان در فرآیند آموزش، یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد. هدف logbook علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

## قوانین و مقررات آموزشی:

- ساعت کارآموزی در بخش از ساعت ۷:۳۰ الی ۱۳ می باشد.
- استفاده از یونیفرم مطابق مقررات دانشکده "استفاده از اتیکت، روپوش سفید، مقنعه ( برای خانم ها ) و شلوار مشکی و کفش ساده، عدم استفاده از شلوار جین" ضروری می باشد.
- در زمینه کوتاه نگه داشتن ناخن و عدم استفاده از زیور آلات مطابق قوانین و مقررات دانشکده عمل نمایید.
- در برخورد با بیماران، همراهان آنها، همکاران، کادر آموزشی- درمانی در بخش رعایت اصول اخلاقی و شئون اسلامی را نمایید.
- خروج از بخش یا بیمارستان تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- حضور دانشجو در تمام جلسات مربوط به کارآموزی و کارآموزی در عرصه الزامی است و ساعات غیبت دانشجو در این درس از ۰,۱ مجموع ساعات آن درس نباید تجاوز نماید.
- اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- جبران هر غیبت موجه یک برابر و غیبت غیر موجه دو برابر می باشد و حداکثر تا یک هفته پس از اتمام کارآموزی دانشجو می بایست غیبت خود را جبران نماید.
- خروج از بخش یا بیمارستان فقط با کسب اجازه از استاد مربوطه میسر می باشد.
- رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، ارائه مراقبت ها و مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهبر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود (در انتهای لاگ بوک به تفصیل مشخص شده است).
- کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به اساتید بالینی مربوطه تحویل دهید.

## صفات عمومی دانشجویان پرستاری در محیط بالین (کارآموزی و کارورزی در عرصه)

نام:

تاریخ شروع کارآموزی یا کارورزی:

نام خانوادگی:

تاریخ پایان کارآموزی یا کارورزی:

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهده (نشده) (۰)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)		
					۱. حضور به موقع در محل کارآموزی دارد.	<b>وقت شناسی</b>
					۲. مدت استراحت بین کارآموزی را رعایت می کند. (حداکثر ۳۰ دقیقه)	
					۳. خروج به موقع از بخش را رعایت می کند.	
					۴. غیبت ندارد.	
					۵. یونیفرم مناسب (روپوش سفید، تمیز، مرتب و راحت، شلوار مشکی یا سرمه ای)، کفش مشکی و یا سفید راحت و تمیز بدون صدا و جلو بسته دارد.	<b>وضعیت ظاهر</b>
					۶. مقنه سرمه ای بلند با پوشش کامل موها جهت دانشجویان دختر و آرایش موهای دانشجویان پسر به صورت متعارف است.	
					۷. کارت شناسایی معتبر دارد.	
					۸. وظایف، تعهدات و مسئولیت را به موقع انجام می دهد.	<b>احساس مسئولیت</b>
					۹. در انجام وظایف محوله احساس مسئولیت می کند.	
					۱۰. تمایل به یادگیری کارهای جدید دارد.	<b>علاقه به کار</b>
					۱۱. با سایر دانشجویان هنگام فراغت از کار همکاری می کند.	
					۱۲. وظایف را با علاقه مندی و رضایت انجام می دهد.	
					۱۳. از ساعات کارآموزی استفاده ی موثری دارد.	
					۱۴. در موارد لزوم بیماران را پذیرش نموده و در ترخیص و انتقال کمک می کند.	<b>رعایت نظم و دقت</b>
					۱۵. برنامه ریزی صحیحی جهت انجام امور محوله دارد.	
					۱۶. بیمار تحت مراقبت خود را با نام و تشخیص می شناسد.	
					۱۷. وظایف را با در نظر گرفتن اولویتهای انجام می دهد.	
					۱۸. در انجام وظایف دقت دارد.	<b>انتقادپذیری</b>
					۱۹. انتقادات را قبول کرده و در جهت از بین بردن اشکالات تلاش می کند.	
					۲۰. همکاری و رفتار احترام آمیز را با مربی مسئول در محیط کارآموزی دارد.	
					۲۱. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با پرسنل و همکاران محیط کارآموزی دارد.	<b>رفتار و برخورد</b>
					۲۲. همکاری و رفتار احترام آمیزی را با مددجو و همراهان او دارد و راهنمایی های لازم را ارائه می دهد.	
					۲۳. در وسایل مورد استفاده صرفه جویی می کند.	<b>حفظ ایمنی</b>
					۲۴. ایمنی محیط بیمار را بررسی می کند و در صورت نیاز تدابیر ایمنی را بکار میبرد.	
					۲۵. اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت را رعایت می کند.	
					۲۶. وسایل موجود در بخش را با اصول صحیح و با دقت استفاده می کند.	
					۲۷. اطلاعات بیمار را محرمانه نگه داشته و در اختیار سایرین قرار نمی دهد.	<b>رعایت اصول اخلاقی</b>
					۲۸. بیماران را در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی شرکت می دهد.	
					۲۹. در مواجهه با موقعیتهای چالش برانگیز قدرت اظهار نظر دارد.	<b>اعتماد به نفس</b>
					۳۰. بدون اضطراب وظایف محوله را انجام می دهد.	
					۳۱. به هنگام انجام کارها اعتماد به نفس دارد.	

نمره دانشجو	نمره کل	موارد ارزیابی	
	۳۰٪ ( ۶ نمره )	ارزشیابی عمومی	
	۵۰٪ ( ۱۰ نمره )	ارزشیابی اختصاصی	
	۱ نمره	کنفرانس دارویی	تکالیف
	۱ نمره (نمره ۴)	کنفرانس بیماری	
	۱ نمره	امتحان عملی یا کتبی	
	۱ نمره	فرآیند	
	۱۰۰٪	جمع نمره	

نام و امضاء مربی :

نام و امضاء دانشجو :

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۱)

ارزیابی بصورت : Aمطلوب - Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							پذیرش بیمار در بخش
							رگ گیری
							سوند گذاری مثانه
							سوند گذاری معده
							گاوژ
							لاواژ
							مراقبت از سوند معده
							مراقبت از سوند مثانه
							خارج کردن سوند ادراری
							کنترل و ثبت جذب و دفع (I&O)
							تعویض پانسمان
							مراقبت از زخم بستر
							گرفتن نمونه خون وریدی
							شناخت انواع سرمها
							مراقبت از انواع استومی
							آماده کردن بیمار برای آندوسکوپی

کارآموزی پرستاری بزرگسالان سالمندان (۱)

ارزیابی بصورت: Aمطلوب - Bمتوسط - Cنیاز به تمرین بیشتر

ملاحظات	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهر و امضای استاد	A B C	مهارت پرستاری
							گرفتن نمونه ادرار یا مدفوع
							گرفتن نمونه خلط
							تزریق عضلانی
							تزریق زیر جلدی
							بستن آتل و بانداز اندامها
							مراقبت های قبل از عمل و تحویل دادن بیمار به اتاق عمل
							تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل و مراقبت های بعد از عمل
							مراقبت از بیمار با تراکشن، آموزش و کنترل عوارض
							مراقبت از بیمار با گچ، آموزش و کنترل عوارض
							مراقبت از pin و پروتز
							خارج کردن درن
							آموزش به بیمار و خانواده هوی
							برنامه ریزی و اجرای عملیات ترخیص
							کنفرانس بالینی
							مطالعه موردی
							ثبت گزارش پرستاری